

Утверждаю:
Руководитель ШСК «Атлетик»
 Шнякин А.В.

ПРОГРАММА

«Школьный спортивный клуб «Атлетик»

Составитель программы:

Шнякин А.В.,
учитель физической культуры

Пояснительная записка

Для спорта нет границ и расстояний.

Понятен он народам всей Земли!

Он всей планеты нашей достоянье!

Спорт дарит счастье дружбы и любви!

Главной целью образования всегда считалось развитие умственных, интеллектуальных задатков ребенка. Стремительный темп научно-технической революции, введение обязательного ЕГЭ, увеличение объема информации, неизбежно приводит к возрастанию учебных нагрузок, которые не способствуют улучшению здоровья учащихся. Компьютеризация современной школы, внедрение вычислительной техники в учебный процесс без должного соблюдения возрастных ограничений отрицательно сказываются на здоровье, приводя к развитию резкого утомления у детей и подростков. Наш бурный XXI век можно без преувеличений назвать веком гиподинамии, или пониженной подвижности, и гипокинезии - уменьшение силы и объема движений. Поэтому охрана здоровья детей одна из важнейших задач нашего времени. Ведь правильное, гармоничное развитие детей - залог здоровья будущих поколений. Единственный путь, ведущий к здоровью каждого ребенка - это отношение человека к своему здоровью.

Приоритетность проблемы сохранения и укрепления здоровья обучающихся нашла отражение в многочисленных исследованиях ученых. Это подчеркивает необходимость формирования у обучающихся мотивации на ведение здорового образа жизни через организацию культурной здоровьесберегающей практики детей, через деятельные формы взаимодействия, в результате которых только и возможно становление здоровьесберегающей компетентности.

На сегодняшний день в школе остро стоит проблема сохранения и укрепления здоровья учащихся. Перед учебным заведением возникла задача - создать здоровьесберегающую среду.

Поэтому выход из сложившейся ситуации мы видим в том, чтобы организовать физкультурно-спортивный клуб «Атлетик» в нашей школе. Ведь современный человек не может считаться культурным без овладения основами физической культуры, которые нужно закладывать в начальной школе.

Программа физкультурно-спортивного клуба «Атлетик» нацелена на формирование у учащихся, родителей, педагогов осознанного отношения к своему физическому и психическому здоровью, на профилактику вредных привычек, на охват максимального количества учащихся и задействование их в спортивной жизни школы.

Мы считаем, что только наличие системы работы по формированию культуры здоровья и здорового образа жизни позволит сохранить здоровье обучающихся в дальнейшем.

Паспорт программы

Государственный заказчик	Управление образования
Основные разработчики программы	Руководитель, члены школьного спортивного клуба, заместитель директора по воспитательной работе
Основная цель программы	<p>Стратегическая цель: формирование интересов учащихся, совершенствование в избранном виде спорта, широкое привлечение учащихся, родителей, педагогических работников образовательного учреждения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, формирование здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышение уровня физического развития учащихся</p> <p>Тактическая цель: Создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно- массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с наркоманией, курением, организация совместной деятельности подростков, развитие у них коммуникативных качеств.</p>
Основные задачи программы	<p>Задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь. • Организация занятий в группах оздоровительной направленности. • Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий. • Проведение работы по физической реабилитации учащихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья. • Создание условий для развития всех видов и форм спортивно-оздоровительной деятельности учащихся. • Осуществление профилактики асоциального поведения учащихся средствами физической культуры.
Сроки реализации программы	2023-2027 г.
Исполнители программы	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение « Новочадовская ООШ»
Объем и источники дополнительного	Источником финансирования программы развития являются внебюджетные средства

финансирования	
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляют МБОУ «Новочадовская ООШ» и Управление образования
Ожидаемые конечные результаты	<ul style="list-style-type: none"> • увеличение числа систематически занимающихся физической культурой учащихся • увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников; • увеличение % участников в муниципальных спортивно-массовых мероприятиях; • повышение качества участия в различных конкурсах, соревнованиях и проектах, в результате которых появится спортивный инвентарь, оборудование, туристское снаряжение для массовых занятий физической культурой и спортом

Обоснование программы

1. Богатые спортивные традиции школы:

Общешкольные спортивные и оздоровительные мероприятия включены в план работы школы, где предусмотрены ежемесячные внутри классные Дни здоровья и спорта, по одному разу в четверть - общешкольные. В течение года проводится Спартакиада школьников по всем видам учебной программы, результаты подводятся в конце года на Спортивном празднике, где определяется «Самый спортивный класс» и «Лучший спортсмен года». Традиционным стало проведение в школе спортивные мероприятия: «Весёлые старты», «Зарница», «Малые олимпийские игры», «Папа, мама, я - спортивная семья». В школе уже стали обязательными декады здоровья, «спортивная суббота», внеклассные мероприятия, посвященные здоровому образу жизни, «Президентские состязания», сдача норм «ГТО».

Учащиеся школы принимают участие в районных и республиканских соревнованиях и спортивных праздниках.

2. Опыт работы по организации спортивных мероприятий районного уровня:

- организация и проведение районных соревнований, мини-футболу, легкой атлетике, настольному теннису и т.д.

3. Организация внеклассной работы по физической культуре осуществляется через проведение спортивных игр, праздников и т.д.

Учитывая все вышеизложенное, учащиеся школы выступили с инициативой к администрации школы о создании на базе школы Школьного спортивного клуба.

Администрация школы считает идею создания Школьного спортивного клуба на базе школы наиболее соответствующей современным требованиям к развитию физической культуры, массового детского и юношеского спорта в стране.

Ресурсное обеспечение школьного спортивного клуба «Атлетик»

Кадровое	Материально-техническое	Финансовое	Нормативно - правовое
Учитель физической культуры-1	спортивный зал-1 Футбольное поле-1	Бюджетные и внебюджетные средства	<ol style="list-style-type: none"> 1. Закон «Об образовании» РФ; 2. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; 3. Постановление об утверждении типового положения об образовательном учреждении дополнительного образования детей от 7 марта 1995 г. N 233; 4. Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года; 5. Методические рекомендации по организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях; 6. Положение о школьном спортивном клубе Концепция развития внеурочной деятельности и системы дополнительного образования, в которой предусмотрена реализация программ; спортивной направленности; 7. Программа МБОУ 8. Должностные инструкции руководителя ШСК, руководителей секций, педагогов дополнительного образования.

Направление деятельности ШСК «Атлетик»

Этапы деятельности	Виды деятельности	Индикаторы
Информационно – агитационная деятельность:		
Анализ исходной ситуации.	Инвентаризация МТБ, кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря и оборудования.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования – 45% от желаемого количества.
Организационная деятельность:		
Развитие Школьного спортивного клуба	Создание физкультурно– спортивного актива среди учащихся. Методическое объединение классных руководителей. Изготовление рекламных стендов и другой наглядной агитации о спорте и учащиеся/выпускниках/-спортсменах.	Приказ о назначении руководителя клуба, план работы, расписание спортивных секций, создание <u>направления</u> «Здоровье детей » на школьном сайте.
Создание символики	Конкурс на создание флага, эмблемы, девиза ШСК « Олимпиец»	Атрибутика ШСК
Организация спортивно-массовых мероприятий как системы.	Проведение спортивно-массовых мероприятий по плану мероприятий ШСК	Не менее 80% от общего количества учащихся школы.
Организация работы по созданию программ дополнительного образования детей	Наличие дополнительных образовательных программ физкультурно-оздоровительной направленности.	<p style="text-align: center;">Программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Кружковой работы • Внеурочной деятельности «ЗОЖ»
Социальная деятельность:		

Организация работы по привлечению учащихся к деятельности по управлению ШСК «Атлетик»	Создание Совета клуба. Планирование, организация и проведение мероприятий.	Протоколы заседаний Совета клуба. Отчеты о проведении мероприятий. фото, газеты, буклеты. Информация на школьном сайте.
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Рост количества учащихся, постоянно занимающихся в ШСК «Атлетик»	Не менее 20% от числа учащихся школы.
Организация деятельности с учащимися, оказавшимися в трудной жизненной ситуации.	Занятость в клубе детей с ослабленным здоровьем, стоящих на учете в ПДН, сирот, детей из малообеспеченных семей.	Уменьшение количества пропусков уроков по болезни, снижение числа учащихся «группы риска» и стоящих на учете в ПДН.
Организация взаимодействия с ДЮСШ и клубами.	Деятельность педагогов доп. образования и тренеров	Договоры
Организация новых направлений: военно-патриотического.	Группа учащихся, интересующихся прикладными видами спорта.	Участие в районных соревнованиях по военно – прикладным видам спорта.
Обеспечение		
Кадровое	Соответствие профиля профессионального образования осуществляемой деятельности.	Документ об образовании, переподготовке. Удостоверение о повышении квалификации.
Материально-техническое	Наличие в школе спортивной площадки, , мини - поля , спортзалов соответствующих требованиям техники безопасности.	Спортивная площадка. Документы, разрешающие эксплуатацию спортивной площадки.
Финансовое	Планирование в бюджете затрат на проведение спортивно – массовых мероприятий. Участие проектов клуба в различных конкурсах.	.
Соотношение затрат и результатов	Эффективность использования финансовых средств, выделенных на физкультурно – массовую работу клуба.	Соотношение затрат по статьям.

Перспективы развития ШСК «Атлетик»

Аналитическая работа по сопровождению учащихся	Организация деятельности во внеурочное время	Организационно-информационная деятельность
<ul style="list-style-type: none"> • Составление банка данных учащихся подготовительной и специальной медицинских групп, детей – инвалидов. • Выпуск бюллетеней, газеты о профилактике нарушения осанки, плоскостопия. • Выявление личных качеств учащихся. • Выявление социального статуса ребенка, изучение межличностных отношений среди ровесников. • Организация семинаров и тренингов с работниками по осуществлению работы, направленной на укрепление здоровья и повышение работоспособности организма детей. 	<ul style="list-style-type: none"> • Выявление интересов и потребностей учащихся, вовлечение подростков в проекты, секции. • Создание и работа групп различной направленности, контроль за их деятельностью и посещением занятий учащимися “группы риска” и различных медицинских групп. • Информирование учащихся о работе ШСК. • Разнообразные формы внеклассной работы: Дни Здоровья, соревнования, фестивали, конкурсы, акции, беседы, смотры и т. д. • Разработка проектов по каникулярной занятости детей. 	<ul style="list-style-type: none"> • Деятельность Совета клуба по организации самоуправления, профилактика простудных заболеваний и правонарушений в школе. • Встречи с представителями спортивной общественности, работниками здравоохранения.

Предполагаемый эффект

Образовательный эффект	Социальный эффект
<p>- рост общефизической подготовки учащихся;</p> <p>-разнообразие спортивной деятельности во</p>	<p>-привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК,</p>

внеурочное время;

- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;

- профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов);

- снижение пропусков уроков по болезни благодаря закаливанию организма;

-профилактика простудных заболеваний.

- организованный спортивный досуг в каникулярное время через краткосрочные спортивные модули,

- вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.

Основные задачи, которые предлагается решить в процессе реализации программы развития школьного спортивного клуба путем поэтапного решения возникших проблем:

I ЭТАП 2023 -2024 учебный год – сентябрь-октябрь

Задачи:

- Подбор и изучение методической литературы.
- Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов. –
- Развитие материальной базы.
- Определение уровня физической подготовленности учащихся с 1 по 9 класс.

II ЭТАП 2024 - 2025 учебный год

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
- Увеличение количества участников соревнований

III ЭТАП 2025- 2027 учебный год

Задачи:

- Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.
- Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.
- Анализ программы развития школьного спортивного клуба. Проблемы и их решения.
- Обработка данных, составление организационно-методических указаний при использовании программы.

План спортивно – оздоровительной деятельности

№	Мероприятия	Классы	Сроки	Ответственный
1.	Л/атлетическая эстафета Пулевая стрельба	2-9 классы 7-9 классы	сентябрь	Школьный спортивный клуб
2.	Кубок школы по волейболу	7-9классы	октябрь	Школьный спортивный клуб
3.	Соревнования по пионерболу	6-9 классы	октябрь	Школьный спортивный клуб
4.	Кубок школы по настольному теннису	2- 9 классы	ноябрь	Школьный спортивный клуб
5.	Кубок школы по мини-футболу	2-9классы	ноябрь-декабрь	Школьный спортивный клуб
6.	Веселые старты	1-9 классы	декабрь	Школьный спортивный клуб
7.	Соревнования по гимнастике	5-9классы	январь	Школьный спортивный клуб
8.	Оборонно-массовая работа по отдельному плану ,соревнования по лыжным гонкам-«Эстафета»	1-9 классы	Февраль	Школьный спортивный клуб
9.	Спортивное многоборье	5-9 классы	март	Школьный спортивный клуб
10.	Школьные соревнования на кубок по лыжным гонкам Настольный теннис Шахматы Шашки	2–9 классы 3-9 классы 6-9классы 3- 9классы	март	Школьный спортивный клуб
11	Пулевая стрельба Полоса препятствий	6 – 9 класс	апрель	Школьный спортивный клуб
12.	Соревнования по легкой атлетике	1 –9 класс	май	Школьный спортивный клуб
13	Соревнования по футболу по возможности	4 – 9 класс	май	Школьный спортивный клуб
14	ГТО	1 – 9 класс	октябрь - май	Школьный спортивный клуб
15	Туристические походы, лыжные вылазки	1 – 9 классы	на каникулах, в выходные	Школьный спортивный клуб

Участие в районных соревнованиях

1	Районные соревнования по легкой атлетике «День бегуна»	25.09
2	Первенство района по легкоатлетическому кроссу	2.10.
3	Районные соревнования по настольному теннису	23.10
4	Районные соревнования по волейболу среди юношей	13.10
5	Районные соревнования по волейболу среди девушек	20.11
6	Соревнования по лыжным гонкам	18.12
7	Районные соревнования по лыжным гонкам	05.02
8	Районные соревнования по мини-футболу	29.04
9	Первенство района по легкой атлетике	13.05

Список литературы

1. Былеева Л.В. «Подвижные игры», Москва, «Просвещение», 1974.
2. Портных Ю.И. «Спортивные игры», Москва, «Просвещение», 1974.
3. «Оборонно-спортивные кружки. Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ», Москва, «Просвещение», 1976.
4. Васютин Н.А. «Выступают юные гимнасты», Москва, «Детская литература», 1980.
5. Куколевский Т.М. «Здоровье и физическая культура», Москва, «Медицина», 1979.
6. Кулешов А.П. «Спортивная держава юных», Москва, «Детская литература», 1983.
7. Ригерт Д. «Кто хочет, тот добьется», Москва, «Физкультура и спорт», 1980.
8. Санеев В.Д. «Четвертая вершина», Москва, «Физкультура и спорт», 1989.
9. Холодов Ж.К. «Легкая атлетика в школе. Пособие для учителя», Москва, «Просвещение», 1993.
10. В. Зеличенко. «Детская легкая атлетика», Москва, «Просвещение», 2002
11. Селуянов В.Н. «Подготовка бегуна на средние дистанции», Москва, «Физкультура и спорт» 2001.